

AKTIVPROGRAMM

Aqua Fit	30 / 45 Min.
Nordic Walking	45 Min.
Autogenes Training	30 Min.
Wirbelsäulengymnastik	30 / 45 Min.
Problemzongymnastik	30 / 45 Min.
Vibrationsplatte mit Einweisung	20 Min.

Ortsrundgang

ca. 120 Min.

Ein kleiner und mit unterhaltsamen Anekdoten gespickter Exkurs durch die bewegte Geschichte des Ortes.

Natur- und Heilwald

ca. 120 Min.

Gehen Sie mit uns auf eine spannende Entdeckungstour durch den Wald an der Ostseeküste.

Wassertreten

Wohltuend und belebend – nach Kneippscher Art.
Vitalisiert auch im Winter!

Die Teilnahme am Aktivprogramm ist für unsere Hausgäste kostenfrei. Weitere Anwendungen erhalten Sie gerne auf Anfrage.

Für Fragen und zur Terminvereinbarungen stehen wir Ihnen gern unter folgender Telefonnummer zur Verfügung: +49 (0) 38378 65-530/906

Wann dürfen wir Sie verwöhnen?



HOTEL KAISERHOF *Heringsdorf*

Hotel Kaiserhof Heringsdorf
Kulmstraße 33 · 17424 Heringsdorf
kaiserhof-usedom.de
powered by arcona HOTELS & RESORTS



*Meeresrauschen
für die Seele*

WOHLFÜHLEN UND ENTSPANNUNG AN DER OSTSEE

THALASSOTHERAPIE

Thalasso International finden Sie in Deutschlands Norden einmalig im Hotel Kaiserhof.

Das Meerwasser mit seinen wertvollen Mineralien, 80 Arten von Meeresalgen mit hochkonzentrierten Mineralien, Vitaminen, Aminosäuren, Spurenelementen und Oligoelementen sowie gehaltvollem Schlick – diese drei Elemente bestimmen den Kern der Methode Thalasso Plus®.

Tauchen Sie ein in den Jungbrunnen des Meeres!

Thalasso Peeling-Packung 30 Min.	59 EUR
Meeresalgen-Frischzellenbad 30 Min.	59 EUR
Algen / Schlick-Teilkörperpackung je Anwendung	99 EUR
Algen / Schlick-Ganzkörperpackung je Anwendung	149 EUR
Salzsocken 45 Min.	39 EUR

WELLNESSBEHANDLUNG

Steigern Sie Ihr Wohlbefinden auf die wohl angenehmste Weise. Denn unsere Verfahren sorgen für eine willkommene Auszeit vom Wirbel des Alltags.

Aromaölcreme-Packung 45 Min.	59 EUR
Nachtkerzenölcreme-Packung 45 Min.	59 EUR
Bad des Kaisers 40 Min.	59 EUR



NATURHEILPRAXIS

Vertrauen Sie auf mehr als 20 Jahre Erfahrung in naturheilkundlichen Behandlungen, die unser Team auszeichnet und lassen Sie sich rundum verwöhnen.

Asiatische Heilmassage 20 Min.	39 EUR
Akupunktmassage nach Penzel 70 Min.	109 EUR
Ohrkerzenbehandlung 30 Min.	59 EUR
Reiki 50 Min.	89 EUR
Beratung und Anamnese 40 Min.	39 EUR
Akutape + Beratung je Anwendung	29 EUR

PHYSIOTHERAPIE

Rücken-Nacken-Massage 20 Min.	39 EUR
Ganzkörpermassage 50 Min.	79 EUR
Fußreflexzonenmassage 30 / 50 Min. inkl. Fußbad	49 / 79 EUR
Bindegewebsmassage 20 Min.	39 EUR
Hot-Stone-Massage 30 / 50 Min.	59 / 89 EUR
Lymphdrainage 20 / 40 / 60 Min.	39 / 69 / 99 EUR
Naturmoor / Wärmepackung 20 Min.	39 EUR

KOSMETIK

Basis-Behandlung ca. 50 Min.	69 EUR
Intensiv-Behandlung ca. 80 Min.	89 EUR
Tiefenreinigung ca. 80 Min.	79 EUR
Gesichts-Hals-Dekollete-Massage ca. 20 Min.	39 EUR
Handmassage ca. 20 Min.	29 EUR
Fußmassage ca. 20 Min.	29 EUR
Wellness für Ihre Füße ca. 90 Min.	75 EUR
Maniküre ca. 40 Min.	39 EUR
Pediküre ca. 50 Min.	49 EUR
Augenbrauenkorrektur	10 EUR
Depilation mit Warmwachs	Preis je nach Aufwand
Kaiser-Gesichtsbehandlung ca. 90 Min. für die Herren	98 EUR