

AKTIVPLAN

30.11
SONNTAG

08:00 Uhr						
08:30 Uhr						
09:00 Uhr			Waldyoga im Kur- & Heilwald			
09:30 Uhr			Kraft schöpfen durch sanfte Bewegung & Atmung. 09:00 – 10:00 Uhr 📍 Treffpunkt: Gothener Landweg 1		🍷 Karls Erlebnis-Dorf Koserow	
10:00 Uhr		Ortsrundgang			„Erleben, Entdecken, Genießen – Karls Erlebnis-Dorf Koserow bietet Spaß und Abenteuer für die ganze Familie.	Historischer Bummel 10 - 11:15 Uhr
10:30 Uhr		Erleben Sie die Bäderarchitektur bei einem Rundgang mit Eva John (mind. 5 Pers.). 📍 Treffpunkt: Touristinfo Heringsdorf				mit Informationen zur Geschichte der Villen sowie zu bedeutenden Persönlichkeiten mit Eva John (mind. 5 Pers.). 📍 Treffpunkt: Touristinfo HER
11:00 Uhr	Relax-Yoga mit Anmelde­liste			Relax-Yoga mit Anmelde­liste	Ob spannende Attraktionen, liebevoll gestaltete Spielplätze oder regionale Leckereien – hier ist für jedes etwas dabei.	
11:30 Uhr	Yoga schafft innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Finden sie ihr Gleichgewicht für Körper und Geist .		Kaiserhof-Hotelrundgang mit Anmelde­liste	Yoga schafft innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Finden sie ihr Gleichgewicht für Körper und Geist .		
12:00 Uhr	📍 Treffpunkt: Lobby		Ein besonderer Empfang mit einem kleinen Extra. 📍 Treffpunkt: Lobby	📍 Treffpunkt: Lobby	Geöffnet von 8 - 19 Uhr 📍 Treffpunkt: Koserow	
12:30 Uhr						
13:00 Uhr						Von New York bis West-Deep
13:30 Uhr						Dokumentarfilm über Lyonel Feininger (32 min. - Eintritt 3 €) 📍 Treffpunkt: Villa Irmgard
14:00 Uhr		Historischer Film von Usedom		Eisbahn Heringsdorf 14 - 19 Uhr		
14:30 Uhr		Urlaub 1951 in Heringsdorf 📍 Treffpunkt: Villa Irmgard		Hier können Sie Schlittschuh laufen oder Eisstockschießen spielen. Neben Schlittschuhen können sie auch Laufhilfen für Kinder ausleihen. 📍 Treffpunkt: Hinter dem Riesenrad		
15:00 Uhr						
15:30 Uhr						
16:00 Uhr						🌿🌟 Lichterzauber auf dem Baumwipfelpfad bis 19 Uhr
16:30 Uhr						Genießt sie einen Spaziergang über einen magisch leuchtenden Baumwipfelpfad! Das Glitzern begleitet sie bis auf die Spitze unseres Aussichtsturms. Ganz oben erwartet Sie ein 50m² großes begehbares Netz.
17:00 Uhr						
17:30 Uhr						
18:00 Uhr						
18:30 Uhr			Alle Angaben ohne Gewähr. Die grauen Programmpunkt sind externe Ausflugstipps!			📍 Treffpunkt: Neben dem Bahnhof Heringsdorf
19:00 Uhr	Anmeldelisten finden Sie in der Lobby auf dem Glastisch.					
19:30 Uhr	Unsere Saunaaufgüsse sind je nach Verfügbarkeit spontan möglich. Siehe Aushänge an den Saunen.					

AKTIVPLAN ungerade Woche

HOTEL KAISERHOF Heringsdorf

01.12
MONTAG

02.12
DIENSTAG

03.12
MITTWOCH

04.12
DONNERSTAG

05.12
FREITAG

06.12
SAMSTAG

07.12
SONNTAG

08:00 Uhr

08:30 Uhr

09:00 Uhr

09:30 Uhr

10:00 Uhr

10:30 Uhr

11:00 Uhr

11:30 Uhr

12:00 Uhr

12:30 Uhr

13:00 Uhr

13:30 Uhr

14:00 Uhr

14:30 Uhr

15:00 Uhr

15:30 Uhr

16:00 Uhr

16:30 Uhr

17:00 Uhr

17:30 Uhr

18:00 Uhr

18:30 Uhr

19:00 Uhr

19:30 Uhr

Therapiewanderung

Gesunde Atmung, Entspannung,
Stille und Achtsamkeit für Geist
und Seele im Kur- & Heilwald

09:00 – 10:30 Uhr
📍 **Treffpunkt:**
Gundschule/Bushaltestelle

**Kaiserhof-Hotelrundgang
mit Anmeldeiste**

Ein besonderer Empfang mit
einem kleinen Extra.

📍 **Treffpunkt: Lobby**

**Relax-Yoga
mit Anmeldeiste**

Yoga schafft innere Ruhe und
Ausgeglichenheit. Finden sie ihr
Gleichgewicht für Körper und
Geist .

📍 **Treffpunkt: Lobby**

Museum Peenemünde

Das Historisch-Technische
Museum Peenemünde arbeitet
die Geschichte der Entstehung
und Nutzung dieser Waffen auf.
Die Ausstellungen
dokumentieren, wer in
Peenemünde arbeitete, wie die
Menschen lebten und warum die
enorm aufwändigen
Waffenprojekte durchgeführt
wurden.

📍 **Ort: Peenemünde
von 10 - 16 Uhr geöffnet**

Von New York bis West-Deep

Dokumentarfilm über Lyonel
Feininger
(32 min. - Eintritt 3 €)
📍 **Treffpunkt: Villa Irmgard**

Historischer Film von Usedom

Urlaub 1951 in Heringsdorf
📍 **Treffpunkt: Villa Irmgard**

Historischer Film von Usedom

Urlaub 1951 in Heringsdorf
📍 **Treffpunkt: Villa Irmgard**

📍 **Karls Erlebnis-Dorf Koserow**

„Erleben, Entdecken, Genießen –
Karls Erlebnis-Dorf Koserow
bietet Spaß und Abenteuer für
die ganze Familie.

Ob spannende Attraktionen,
liebvoll gestaltete Spielplätze
oder regionale Leckereien – hier
ist für jedes etwas dabei.

Geöffnet von 8 - 19 Uhr
📍 **Treffpunkt: Koserow**

🌿🌟 **Lichterzauber auf dem
Baumwipfelpfad bis 19 Uhr**

Genießt sie einen Spaziergang
über einen magisch leuchtenden
Baumwipfelpfad!
Das Glitzern begleitet sie bis auf
die Spitze unseres
Aussichtsturms. Ganz oben
erwartet Sie ein 50m² großes
begehbare Netz.

📍 **Treffpunkt: Neben dem
Bahnhof Heringsdorf**

Alle Angaben ohne Gewähr. Die grauen Programmpunkt sind externe Ausflugstipps!

Anmeldeisten finden Sie in der Lobby auf dem Glastisch.

Unsere Saunaaufgüsse sind je nach Verfügbarkeit spontan möglich. Siehe Aushänge an den Saunen.