

AKTIVPLAN gerade Woche

HOTEL KAISERHOF Heringsdorf

24.11
MONTAG

25.11
DIENSTAG

26.11
MITTWOCH

27.11
DONNERSTAG

28.11
FREITAG

29.11
SAMSTAG

30.11
SONNTAG

08:00 Uhr						
08:30 Uhr						
09:00 Uhr			Waldyoga im Kur- & Heilwald			
09:30 Uhr			Kraft schöpfen durch sanfte Bewegung & Atmung. 09:00 – 10:00 Uhr • Treffpunkt: Gothener Landweg 1		Karls Erlebnis-Dorf Koserow	
10:00 Uhr		Ortsrundgang			„Erleben, Entdecken, Genießen – Karls Erlebnis-Dorf Koserow bietet Spaß und Abenteuer für die ganze Familie.	Historischer Bummel 10 - 11:15 Uhr
10:30 Uhr		Erleben Sie die Bäderarchitektur bei einem Rundgang mit Eva John (mind. 5 Pers.).		Relax-Yoga mit Anmeldeliste	Ob spannende Attraktionen, liebevoll gestaltete Spielplätze oder regionale Leckereien – hier ist für jedes etwas dabei.	mit Informationen zur Geschichte der Villen sowie zu bedeutenden Persönlichkeiten mit Eva John (mind. 5 Pers.). • Treffpunkt: Touristinfo HER
11:00 Uhr	Relax-Yoga mit Anmeldeliste	Yoga schafft innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Finden sie ihr Gleichgewicht für Körper und Geist . • Treffpunkt: Lobby	Treffpunkt: Touristinfo Heringsdorf	Kaiserhof-Hotelrundgang mit Anmeldeliste	Ein besonderer Empfang mit einem kleinen Extra. • Treffpunkt: Lobby	Geöffnet von 8 - 19 Uhr • Treffpunkt: Koserow
11:30 Uhr						
12:00 Uhr						
12:30 Uhr						
13:00 Uhr						Von New York bis West-Deep
13:30 Uhr						Dokumentarfilm über Lyonel Feininger (32 min. - Eintritt 3 €) • Treffpunkt: Villa Irmgard
14:00 Uhr		Historischer Film von Usedom		Eisbahn Heringsdorf 14 - 19 Uhr		
14:30 Uhr		Urlaub 1951 in Heringsdorf • Treffpunkt: Villa Irmgard		Hier können Sie Schlittschuh laufen oder Eissstockschießen spielen. Neben Schlittschuhen können sie auch Laufhilfen für Kinder ausleihen. • Treffpunkt: Hinter dem Riesenrad		
15:00 Uhr						
15:30 Uhr						
16:00 Uhr						Lichterzauber auf dem Baumwipfelpfad bis 19 Uhr
16:30 Uhr						Genießt sie einen Spaziergang über einen magisch leuchtenden Baumwipfelpfad! Das Glitzern begleitet sie bis auf die Spitze unseres Aussichtsturms. Ganz oben erwartet Sie ein 50m² großes begehbares Netz.
17:00 Uhr						
17:30 Uhr						
18:00 Uhr						
18:30 Uhr						• Treffpunkt: Neben dem Bahnhof Heringsdorf
19:00 Uhr						
19:30 Uhr						
				Alle Angaben ohne Gewähr. Die grauen Programm punkt sind externe Ausflugtipps!		
					Anmeldelisten finden Sie in der Lobby auf dem Glastisch.	
					Unsere Saunaaufgüsse sind je nach Verfügbarkeit spontan möglich. Siehe Aushänge an den Saunen.	

AKTIVPLAN

ungerade Woche

HOTEL KAISERHOF Heringsdorf

01.12 MONTAG	02.12 DIENSTAG	03.12 MITTWOCH	04.12 DONNERSTAG	05.12 FREITAG	06.12 SAMSTAG	07.12 SONNTAG
08:00 Uhr						
08:30 Uhr						
09:00 Uhr						
09:30 Uhr						
10:00 Uhr	Therapiewanderung			Museum Peenemünde		 Karls Erlebnis-Dorf Koserow
10:30 Uhr	Gesunde Atmung, Entspannung, Stille und Achtsamkeit für Geist und Seele im Kur- & Heilwald			Das Historisch-Technische Museum Peenemünde arbeitet die Geschichte der Entstehung und Nutzung dieser Waffen auf. Die Ausstellungen dokumentieren, wer in Peenemünde arbeitete, wie die Menschen lebten und warum die enorm aufwändigen Waffenprojekte durchgeführt wurden.		„Erleben, Entdecken, Genießen – Karls Erlebnis-Dorf Koserow bietet Spaß und Abenteuer für die ganze Familie.“
11:00 Uhr	Relax-Yoga mit Anmeldeliste	09:00 – 10:30 Uhr  Treffpunkt: Gundschule/Bushaltestelle	Kaiserhof-Hotelrundgang mit Anmeldeliste	Relax-Yoga mit Anmeldeliste	 Ort: Peenemünde von 10 - 16 Uhr geöffnet	Ob spannende Attraktionen, liebevoll gestaltete Spielplätze oder regionale Leckereien – hier ist für jedes etwas dabei.
11:30 Uhr	Yoga schafft innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Finden Sie ihr Gleichgewicht für Körper und Geist .  Treffpunkt: Lobby		Ein besonderer Empfang mit einem kleinen Extra.  Treffpunkt: Lobby		Von New York bis West-Deep	Geöffnet von 8 - 19 Uhr 
12:00 Uhr					Dokumentarfilm über Lyonel Feininger (32 min. - Eintritt 3 €)  Treffpunkt: Villa Irmgard	
12:30 Uhr						
13:00 Uhr						
13:30 Uhr						
14:00 Uhr	Historischer Film von Usedom		Historischer Film von Usedom			 Lichterzauber auf dem Baumwipfelpfad bis 19 Uhr
14:30 Uhr	Urlaub 1951 in Heringsdorf  Treffpunkt: Villa Irmgard		Urlaub 1951 in Heringsdorf  Treffpunkt: Villa Irmgard			Genießt sie einen Spaziergang über einen magisch leuchtenden Baumwipfelpfad! Das Glitzern begleitet sie bis auf die Spitze unseres Aussichtsturms. Ganz oben erwartet Sie ein 50m² großes begehbares Netz.
15:00 Uhr						
15:30 Uhr						
16:00 Uhr						
16:30 Uhr						
17:00 Uhr						
17:30 Uhr						
18:00 Uhr						
18:30 Uhr					Alle Angaben ohne Gewähr. Die grauen Programm punkt sind externe Ausflugtipps!	 Treffpunkt: Neben dem Bahnhof Heringsdorf
19:00 Uhr	Anmeldelisten finden Sie in der Lobby auf dem Glastisch.					
19:30 Uhr	Unsere Saunaaufgüsse sind je nach Verfügbarkeit spontan möglich. Siehe Aushänge an den Saunen.					